
Subject: Eure Meinungen?

Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich lese schon ne ganze weile hier mit und habe meine Ht für Herbst 2009 geplant. Kurze zusammenfassung meiner Situation:

Zunächst zu mir und meiner HA Story:

- Zur Zeit bin ich 23 habe riesige Geheimratsecken, noch erträgliche Ausdünnung im gelben Bereich (Foto)
- nie wirklich aggressiver Haarausfall, eher schleichender HA - teilweise in Schüben - zur zeit verliere ich im Durchschnitt schätzungsweise 20-50 Haare (es waren zu HA Hoch's zw 100-200)
- große Geheimratsecken hatte ich schon immer (schon seit meiner Geburt) dennoch sind sie innerhalb der letzten 6-7 Jahre gewachsen
- überhaupt keine Probleme am Hinterkopf - wirklich nur Frontaler HA
- seit etwa einem Jahr Therapie mit Finasterid, welche ich sehr gut vertrage (keine Nebenwirkungen) - Wirkung ist schwierig einzuschätzen, meinermeinung nach hat sich HA stabilisiert - besonders die gelbe Zone (Foto 1) juckt nicht mehr so stark und so oft, was meines erachtens ein ganz gutes Zeichen ist - Neuwuchs gab es jedoch keinen, und wird es wahrscheinlich auch keinen geben
- Minoxidil habe ich etwa 3 Monate lang verwendet - starke Nebenwirkungen und leichtes Shedding daher abgesetzt
- schon immer sehr sehr dünnes Haar (etwa durchschnittliche Babyhaardicke)

Familiär:

- Großvater mütterlicher Seits (80) etwa NW 4,5
- Vater (50) NW4
- Bruder (27) keine Probleme - vllt. NW1,5
- Familiär gibt es keine fälle mit mehr als NW 4,5

Vorstellung:

- schließen der Geheimratsecken - obwohl ich auch eine hohe Stirn habe möchte ich mir aber nicht die Haarline tiefer legen lassen, da mein HA, wenn auch nur langsam, fortschreiten wird, und ich daher gerne Reserven hätte
- den gelben markierten etwas ausgedünnten bereich, würde ich erstmal so belassen, da ich schon immer lange Haare trage, und dies auch nach der HT tun möchte, und dieser sich daher ganz gut kaschieren lässt - außerdem habe ich mit finasterid glaube ich ganz gute Karten, dass er mir noch die nächsten 10 Jahre erhalten bleibt.

Was meint ihr wieviel Grafts ich brauche?

FUE wäre momentan mein favorit - wobei ich jedoch echt ein problem habe mir den ganzen donorkranz ausrasieren zu lassen. Also hinten bis zu den Ohren is okay aber einmal ganz rum... Als Ärzte ziehe ich Mwamba Bisanga und Heitmann in betracht. Geldmäßig bin ich auf etwa 6000-7000 beschränkt

File Attachments

1) [17122008752.jpg](#), downloaded 468 times

