

---

Subject: Ab wann wieder Sport ?

Posted by [chris2401](#) on Fri, 18 Jul 2008 21:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin am Sonntag zwei Wochen Post-Op und wollt mal fragen wie das so mit Radfahren aussieht. In meinen Anweisungen steht so 2-3 Wochen kein Sport nach der Op. Wollte aber mal nach euren eigenen Erfahrungen fragen. Bei mir wären das so insgesamt 30km am Tag. Und wie sieht es mit Duschen und Haarewaschen aus. Kann ich wieder nach zweichen Wochen normel waschen ? Es steht ja auch so in den Anweisungen aber mann ist halt immernoch ein wenig vorsichtig.

Danke schonmal für eure Antworten.

---