

---

Subject: wie lange kein sport nach einer HT?

Posted by [mitschiii](#) on Mon, 07 May 2007 15:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

wie lange sollte man keinen sport nach der HT machen?

mit sport meine ich schon fast hochleistungssport, spiele in einer hohen klasse fußball und da hat man oft training und wird gefordert. deswegen muß ich den termin so legen, daß ich möglichst wenig spiel/training verpasse...

wie lange muß pause sein, damit die transplantate nicht verloren gehen bzw das ergebnis nicht so gut ausfällt, wie es sein sollte?

weil umsonst möchte ich auch keine machen...

oder ist die sportpause nur wegen der narbe gedacht?

---