

Tach zusammen,

die paar Wochen Pause von diesem Forum haben mir sehr gut getan; stumpfsinnige Diskussionen rauben echt mehr Energie als ich zu geben bereit bin

Aber wie versprochen hier ein kleines Update

Bin mittlerweile in der 8. Woche post OP und noch immer sind etwa 75 % der transplantierten Grafts nicht ausgefallen & wachsen wie wild weiter - & ich denke, das wird wohl auch so bleiben

...

Mein Donor ist nun endlich komplett verheilt, auch bei nem 2 mm Schnitt sieht man weder die Entnahme noch "weniger Dichte" - sieht alles ganz natürlich aus, sonst wäre ich sicher von meinen "Argusaugen" Kolleginnen darauf angesprochen worden ... Allerdings hat das auch knapp 7 Wochen gedauert ...

Mein Empfangsbereich hat die letzten Wochen ein bisschen allergisches Theater gemacht, offensichtlich vertrage ich das Panthenol nicht, weder in Shampoos noch in Cremes oder Lotion - als Empfehlung für die Kopfhautpflege kann ich aber die SebaMed 5,5 nennen - bei mir hat diese Lotion innerhalb einer Woche die Rötungen im transplantierten Bereich fast komplett weggenommen, die Allergie beruhigt & die Haut superweich gemacht ... Haarwäschen mache ich mit Babyshampoo oder reiner Olivenöl Seife - beides ist prima ...

Alles in Allem bin ich sehr zufrieden mit dem jetzigen Ergebnis - da ich auch Minox Foam benutze & das prima im Vertex anschlägt, habe ich z.Zt. einen NW 1 - 1,5 ... Paßt gut zu meinem Alter & zu mir Die nächsten Wochen wird sicher noch einiges dazukommen - ich werde in der 12. Woche wieder was von mir hören lassen ...

Das Schönste an der ganzen Sache ist, daß ich mir die letzten Wochen kein einziges Mal Gedanken um meinen Haarstatus, Haarausfall oder Haare generell gemacht habe - wenn ich mir so überlege, wie sehr mich diese ganze Kacke die letzten Jahre gequält hat, sind das Welten mehr Lebensqualität - & das nur wegen ein paar läppischen Härchen - so soll es sein

Viele Grüße

Andy