

---

Subject: so, ich hab jetzt einen neuen plan  
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 19:14:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also erstmal was zu meiner situation. ich hab zum grössten teil 50 grafts. diese sehen aus wie 30-40 grafts also so dünn sind die gar nicht. wenn man dann noch beachtet, dass donor haare IMMER dicker sind als normale grafts, dann sind 30-40 (donor-) grafts aussehen gar nicht mal so dünn. bitte beachtet das. hinzu kommen noch etwa 30 baby-grafts.

so nun mein plan. ich benutze die nächsten 6 monate spiro topical, was im allgemeinen die haare etwas dicker macht und somit besser aussehen lässt. ausserdem bin ich erst im 8. monat mit minox, nizoral und tricomin, da kann also noch was besser werden. ich denke wenn ich nur 30 % raushole noch (und ich habe bisher bereits 200-300 % an dichte dazu gewonnen) dann bin ich bei 45 grafts aussehen. und das sollte in etwa der normalen dichte von oberkopf haaren entsprechen. und wenn dann noch eine paar baby-grafts gross werden, dann wär ich bei vielleicht 55 grafts und damit im grünen bereich was dichte angeht. dann bräucht ich nämlich nur noch eine ghe-ht.

was haltet ihr von meinem plan?

ach ja, wenn das alles nix wird, dann kommt plan B ins spiel, mein alter plan.

---