

---

Subject: 31 Jahre - Wunsch nach HT

Posted by [SalesStud](#) on Sun, 28 Jul 2024 14:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Nach langem Mitlesen habe ich mich nun auch registriert, da für mich das Thema HT immer näher rückt und ich mit meinen Haaren langsam nicht mehr zufrieden bin.

Ich hoffe auf euer Feedback unter Leidensgenossen und bin für eure Expertise, die ihr euch über die Jahre angehäuft habt, sehr dankbar.

Hier meine Daten:

\* Alter: 31

\* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: ich vermute mal III (A)

\* Geplantes Budget: vorerst nicht limitiert

\* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater hat mit 60 allmählich GHE und eine leichte Ausdünnung auf dem Oberkopf, Opa beiderseits volles Haar.

\* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Seit 28 habe ich es bemerkt, war da aber vermutlich schon Stufe II, seither schon rasch bis zur Meditation.

\* HA gestoppt?: seit Mai 2024 bin ich durch u.g. Medikation ganz gut stabil bzw. im 1. Drittel verläuft der Ausfall wesentlich langsamer.

\* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): ziemlich Nuklear: seit 10/2023 Dutasterid 0,5 mg täglich und seit 02/2024 oral Minoxidil 5 mg täglich. Bin seit der Einnahme deutlich stabiler (Max. 10-15 Haare pro Tag im Kamm) und habe keine Nebenwirkungen. Messe regelmäßig Blutdruck und Routine EKGs.

\* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Hier brauche ich euch! Ayoub und Dr. Michalis aus Zypern machen einen guten Eindruck auf mich und auch Dra. Daniela Cotelessa aus Valencia.

\* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): keine

\* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Anbei sind ein paar Bilder von mir. Ich bilde mir ein einen ganz guten Donor zu haben und im hinteren Drittel des Kopfes kaum von Ausfall betroffenes Haar zu haben. Hinten habe ich einen Wirbel.

Bin gespannt was ihr dazu meint.

Ich würde es gerne mit 2500 Grafts für den vorderen Bereich probieren. Danke dann habe ich im Fall der Fälle noch Luft um nachzulegen.

Danke an euch aus der Community schon für jedes Feedback.

Grüße aus dem Frankenland,

SalesStud

---

## File Attachments

1) [IMG\\_3575.jpeg](#), downloaded 55 times

