

Hallo zusammen,

zuallererst bin ich sehr froh, dass es einen Forum wie diesen hier gibt. Es hat mir die Recherche nach geeigneten Ärzten sehr erleichtert, vor allem heutzutage wo es so viele Kliniken gibt und alle anscheinend bei YT und soziale Medien für unter 3000€ perfekte Ergebnisse liefern. Außerdem war ich überrascht so viele (meist positive) Ergebnisse von HTs hier zu finden und meinen Haarstatus besser einzuordnen.

Alter: 37

- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 3V? 4? Laut renommierten Ärzten werde ich Richtung 5 gehen.
- \* Geplantes Budget: 10k-15k
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater schätzungsweise 5-6. Hat sich mit 40 die Haare abrasiert. Opa väterlicherseits vermutlich auch 5-6. Mütterlicherseits 4-5
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): langsam ca. 10Jahre
- \* HA gestoppt?:
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Minox >5 Jahre
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Bicer, HLC, Hattingen
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE  
(Zur Info: Dies kann nur ein vorläufiger Wunsch sein. Die Beurteilung obliegt dem Behandler, nicht jede Methode eignet sich für jeden Patientenfall)

\* Sonstige Infos/Fragen:

Ich bin zu noch nicht 100% überzeugt ob ich eine HT angehen soll, da ich höchstwahrscheinlich meine restlichen Haare verlieren werden. Finasterid möchte ich nicht nehmen, wobei topisch in frage käme + minox.

Mein Wunsch wäre meinen Haaren jetzt durch die HT einen Boost zu geben und wenn ich in 10 Jahre auf den jetzigen Status zurückfalle, wäre der ein sehr gutes Ergebnis. Eine weitere OP käme auch in Frage wenn der Donor es erlaubt (eventuell mit Barthaaren). Wenn ich rückwärts plame, ist ein lichtetes Haar oder mm-Schnitt mit > 50 mein geringstes Problem. Wobei wer weiß wie lange die potentielle Midlife-Crisis andauert ;)

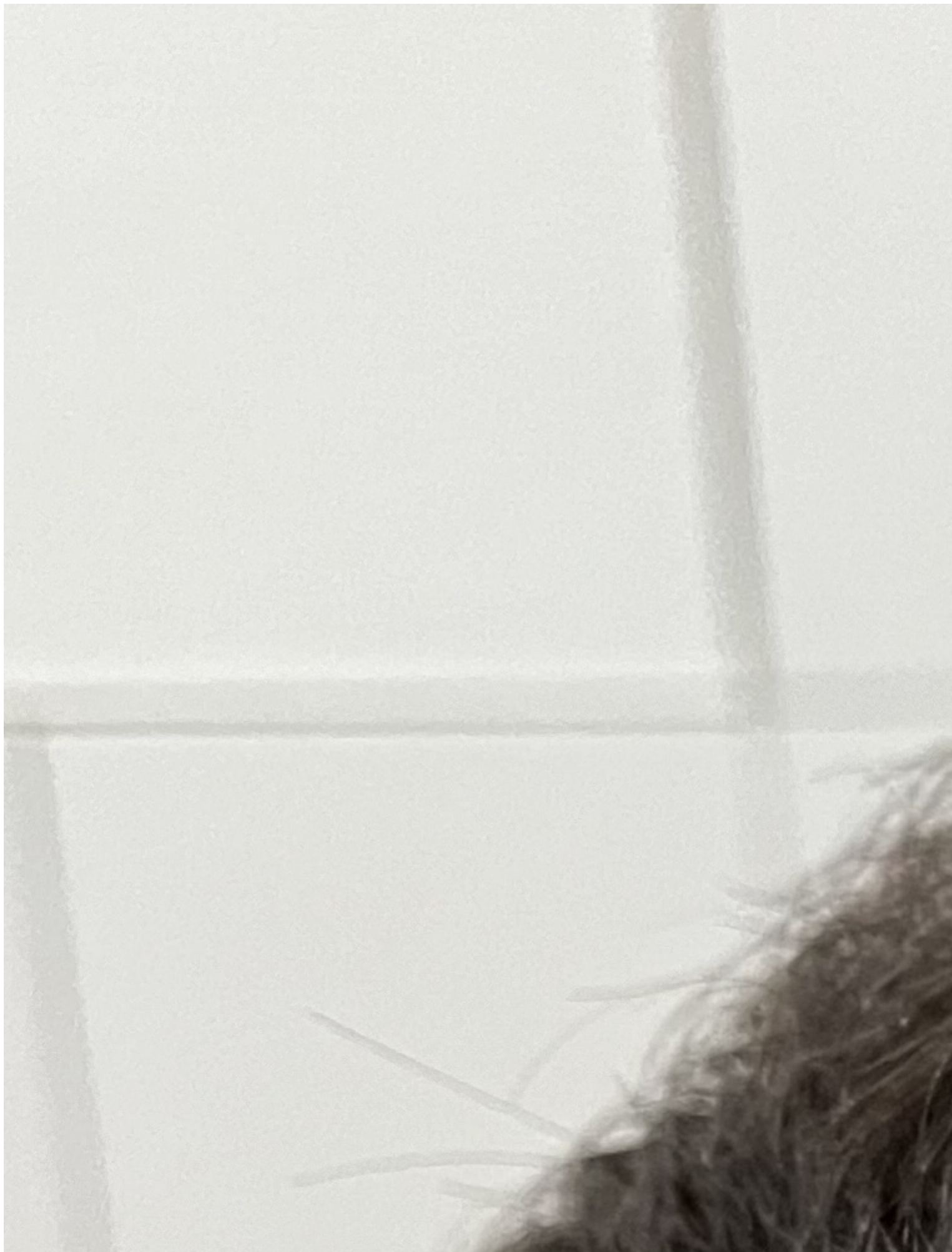
Die Haarlinie kann defensiv bleiben um möglichst langfristig zu planen. Donor soll mit geringe Dichte bekommen. Vorne defensiv verdichten und die Geheimratsecken minimal reduzieren.

Wie ist euere Einschätzung? Ist mein Plan so realistisch?

---

## File Attachments

1) [IMG\\_1213.jpeg](#), downloaded 245 times



2) [IMG\\_1208.jpeg](#), downloaded 227 times

