

---

Subject: Haartransplantation bei Dr. Ayoub (25.09.22), ca. 1930 Grafts,  
Geheimratsecken

Posted by [the\\_dude](#) on Thu, 22 Feb 2024 19:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

eigentlich hatte ich mir vorgenommen, euch direkt nach meiner HT mit Updates zum Wachstum zu versorgen, aber daraus wurde leider nichts. Auch wenn jetzt schon deutlich über ein Jahr vergangen ist, möchte ich euch von meiner HT bei Dr. Ayoub erzählen, euch ein paar Bilder zeigen und etwas zurückgeben – schließlich habe ich durch das Forum unglaublich viel gelernt und konnte auch meine Entscheidung für die Klinik treffen.

Kurzer Überblick zur Vorgeschichte:

Heute bin ich 37, zum Zeitpunkt der HT war ich 36. Ich bekam recht früh Geheimratsecken, etwa mit 20 Jahren. Anfangs störten sie mich nicht, aber im Laufe der Jahre wurden die Haare insgesamt deutlich lichter, und die Geheimratsecken größer. Ich habe ungefähr zwei Jahre hier mitgelesen, bis sich meine Entscheidung zu einer HT gefestigt hat und ich unter den vielen Anbietern eine engere Auswahl getroffen habe. In Frage kamen für mich am Ende Dr. Feriduni und Dr. Ayoub. Bei beiden ließ ich mich beraten, zuerst Feriduni dann Ayoub. Bei Feriduni war ich sehr transparent darüber, dass ich auch eine Beratung bei Dr. Ayoub in Anspruch nehme. Sie waren darauf gut zu sprechen und bestätigten auch, dass Dr. Ayoub dort gearbeitet hatte. Das gab mir ein gutes Gefühl. Schlussendlich entschied ich mich für Dr. Ayoub.

Grafts: 1930 Grafts

133 Singles

760 Zweier wovon 100 in Singels gesplittet wurden

1037 Multis, also Dreier und Vierer

=> insgesamt 2030 Grafts inkl. gesplittete Grafts

Der Ablauf der OP war ähnlich wie die bereits geposteten Berichte beschreiben. Die gesamte Sitzung dauerte ca. 8-9 Stunden. Dr. Ayoub führte die gesamte Entnahme alleine durch und sortierte die Grafts. Da ich etwas zu wenige Einzelgrafts hatte, teilte der Doc einige Grafts. Es gab eine kurze Essenspause, die ich alleine verbrachte. Danach ging es mit dem Einsetzen weiter. Den Empfängerbereich bereitete der Doc auch komplett alleine vor und begann anschließend mit dem Einsetzen, wobei zwei Assistentinnen hinzukamen. Den Abschluss machte noch einmal der Doc. Smalltalk gab es, wie erwartet, nicht – dafür war ich aber auch nicht dort. Stattdessen war der Doc sehr konzentriert. Wurde auch zweimal ermahnt, ganz ruhig zu halten, als ich mich kurz kratzen musste :d

Zum Thema Schmerzen, da mich einige im privaten Umfeld danach fragten und ich die Frage auch häufiger hier gelesen habe: Die Spritzen zu Beginn sind unangenehm, aber aushaltbar. Der Kopf war nach dem Eingriff nicht wirklich geschwollen. Die ersten Tage waren etwas beschwerlich bezüglich des Schlafs, aber auch das war gut auszuhalten. Es gab ein Spray und eine Pflegeanleitung für danach. Ich hatte recht lange mit Krustenbildung zu kämpfen, was ziemlich nervig war. Und der Empfänger war ziemlich lange rot, aber das ist bei mir bei allen Wunden so... Die "ugly duckling" Phase habe ich komplett mitgenommen, aber hat mich nicht

gestört. Ich war mit dem Eingriff in meinem Umfeld komplett transparent und hatte nicht das Gefühl, ich muss mich verstecken.

Schock des Lebens - ich stieß ich mir in der zweiten Woche beim Versteckspielen mit meinem Sohn ziemlich übel den Kopf und dachte, jetzt habe ich alles ruiniert. Habe direkt den Doc per WhatsApp kontaktiert, er konnte mich soweit beruhigen - es ist tatsächlich nichts kaputt gegangen und die Haare blieben da, wo sie hingehören ;) Insgesamt hatten wir danach noch gelegentlich Kontakt, auch via Sprachnachricht per WhatsApp, was ich persönlich sehr schätze. Speziell ging es um das Thema Medikamente, aber dazu nachher nochmal mehr. Jedenfalls bekam immer ziemlich schnell eine Rückmeldung und fühlte mich super betreut.

Haarlinie - die ist genau so geworden, wie ich sie mir gewünscht hatte – nicht zu tief, eher konservativ. Das Design der Haarlinie wurde entsprechend der Erstberatung festgelegt. Ich ließ mir das erklären; in der Erstberatung zeichnet der Doc die Haarlinie und plant damit den Eingriff (Grafts, Zeit). Solltet ihr euch also nach der Erstberatung doch noch umentscheiden und etwas anderes wünschen, würde ich das im Vorfeld mit dem Doc besprechen. Eine kleine Anmerkung bezüglich des Designs der Haarlinie: Für diejenigen, die Dr. Gary Linkov und seinen YouTube-Kanal kennen – er entwirft die Haarlinie zusammen mit dem Patienten, holt dann aber auch noch die Assistentinnen dazu, und alle bewerten gemeinsam den Vorschlag. Das finde ich ziemlich sinnvoll, um möglichst viel Feedback einzusammeln. Vielleicht ist das etwas, was sich bei anderen Operateuren auch implementieren lässt.

Zu den Medikamenten: Ein halbes Jahr nach der HT bemerkte ich, dass die Haare auf dem Kopf insgesamt weiter lichter wurden, was mich echt besorgte. Obwohl ich die letzten Jahre immer Bedenken wegen Nebenwirkungen hatte, begann ich vor knapp drei Monaten nach Rücksprache mit Dr. Ayoub mit Finasterid. Hatte die Monate nach der HT andauernd wegen Finasterid recherchiert und war jetzt bereit - ehrlich gesagt wollte ich auch die neu gewonnenen Haare auf keinen Fall verlieren und die restlichen die noch da waren unbedingt behalten. Bisher habe ich keine Nebenwirkungen und vertrage das Fin gut. Für eventuelle Regrowth-Ergebnisse ist es vermutlich noch zu früh, falls ich überhaupt so auf Finasterid reagiere. Was den Haarausfall jedoch betrifft, merke ich einen deutlichen Unterschied. Beim Stylen mit Wachs blieben vor drei Monaten immer einige Haare an den Händen kleben. Jedes Mal. Das hat extrem nachgelassen; so gut wie kein Haar fällt aus. Ich ärgere mich, dass ich nicht deutlich früher mit Finasterid angefangen habe. Aktuell nehme ich 1,25 mg jeden zweiten Tag. Die Dosierung werde ich erstmal für die nächsten 2-3 Monate so beibehalten, eventuell dann auf tägliche Einnahme wechseln. We'll see.

Falls ihr noch Fragen habt oder ich euch irgendwelche speziellen Foto-Wünsche erfüllen kann, schreibt einfach.

Ich bin mit dem Ergebnis super happy und freue mich jeden Tag darauf, die Haare zu stylen. Obwohl ich sagen muss, dass ich sie häufiger auch völlig durcheinander lasse, was ich vorher nie gemacht habe. Fühlt sich einfach gut an aufm Kopf. :)

## File Attachments

---

1) [1\\_vorher-1.jpeg](#), downloaded 971 times



2) [2\\_vorher-2.jpeg](#), downloaded 958 times

23:14

56%



3) [3\\_vorher-3.jpeg](#), downloaded 952 times





4) [4\\_beratung-1.jpg](#), downloaded 990 times



5) [5\\_beratung-2.jpg](#), downloaded 990 times

FOCUS  
Hairtrans

Hair

Focu



Focu