Subject: Geplante HT
Posted by Cremi on Tue, 06 Jun 2023 06:18:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebes Forum,

ich,32, beschäftige mich seit geraumer Zeit mit dem Thema HT und war bis dato stiller Leser in diesem Forum.

Mein Haarausfall hat vor gut 8 Jahren begonnen- ich hatte in dieser Zeit viele persönliche Schicksaalsschläge - und der auftretende Haarausfall hat die Situation nicht positiv beeinflusst.

Der Haarausfall beschäftig mich seit geraumer Zeit - beinahe täglich. So dass ich mich zum Ende des letztes Jahr noch einmal bei unterschiedlichen Ärzten in DE zum Thema HT beraten lassen habe. Ich selbst nutze seit ca. 5-6 Jahren Minoxidil Schaum 1x täglich am Abend.

Das eine HT nicht das Ende meines Ausfalls seien wird, ist mit bewusst. Ich erhoffe mir durch eine HT in erster Linie ein besseres "Lebensgefühl" (auch wenn dies nur temporär sein kann) , ohne ständige Gedanken an mein Haupthaar. Ich denke, dass das Gedankenkarussel vermutlich auch seien Teil zum Haarausfall dazu gibt.

Der für mich momentan plausibelste Ansatz ist der folgende:
Die Dichte in meinem Spenderbereich liegt bei 70-75 Haare/cm2 (ein akzeptabler Mittelwert) und der Spenderbereich besitzt eine gute Größe.

Geplant ist eine HT mit ca. 3000 Grafts im Bereich der Geheimratsecken und falls einige Grafts verbleiben, könnte man ggf. an die Grenze der Tonsur verdichten und den weiteren Haarausfall abwarten. Eine Verdichtung des Tonsurbereich hält der Arzt zum jetzigen Zeitpunkt für unratsam (da der Ausfall noch weiter gehen wird) und hat mir auch gesagt, dass das erreichen einer zufriedenstellenden Dichte im Tonsurbereich in meinem Fall schwer, bis garnicht zu erreichen sei.

Für mich ist der Bereich um die GHE derzeit mein größtes Manko und daher liegt hier auch mein Fokus. Die Optik des Haares macht m.M.n. durch den Blick in das Gesicht am meisten aus und man selbst wird hier am häufigsten mit seinem Problem konfrontiert.

Ich würde mich über ein konstruktives Feedback eurerseits freuen.

Besten Gruß

File Attachments

1) Haarsituation, trocken geföhnt, nass.jpg , downloaded 279

times