

---

Subject: Schlafposition nach HT

Posted by [Silenzio](#) on Wed, 06 Jul 2022 14:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach meiner HT wurde mir empfohlen die erste Nacht auf den Rücken zu schlafen. Ich habe dann gesagt, dass ich nie einschlafen kann wenn ich auf den Rücken liege, sondern nur seitlich schlafen kann. Die Ärztin meinte dass es in Ordnung sei und ich legte mich so seitlich hin, dass der bepflanzte Bereich mit nichts in Berührung. Zumindest ist es aus meiner Sicht nicht passiert. Wäre das schlimm wenn ich mit was in Berührung gekommen wäre beim schlafen? Ich bin sowieso erst Stunden später nach der OP schlafen gegangen.

---