

---

Subject: Was tun gegen Schuppen nach HT?

Posted by [hiii7477](#) on Wed, 25 May 2022 00:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe seit der HT ausschließlich hautneutrales Shampoo benutzt und bin jetzt im 8. Monat. Ich habe Schuppenbildung erstmals Anfang des 2. Monats bemerkt und bin davon ausgegangen, dass es am neuen Shampoo liegt. Seit dem habe ich verschiedene hautneutrale Shampoos ausprobiert und dachte zuletzt eines gefunden zu haben, das gut für mich funktioniert. Es ist jedoch nicht besser geworden. Da die Schuppen sehr großflächig und dicht an der Kopfhaut liegen und auch mein Wachstum vergleichsweise langsam ist, habe ich Sorge, dass die Schuppen/tote Haut/o. was auch immer die Haare daran hindern richtig raus zu wachsen. Es wird ja scheinbar (vorallem im Zusammenhang mit HTs) davon abgeraten Anti-Schuppen Shampoos zu verwenden. Sind diese eine Option? Ich weiß nämlich nicht was ich anderes tun soll oder wie ich meine Kopfhaut besser pflegen kann.

---