

---

Subject: Diverse Fragen bzgl. anstehender HT  
Posted by [CeCa](#) on Wed, 10 Nov 2021 08:44:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe bald meinen HT Termin. Daher ein paar Fragen;

- habt ihr Empfehlungen um den Heilungsprozess zu beschleunigen/verbessern? Manche nutzen hier ja Aleovera Gel, oder Heilerde.

- Habt ihr nach der HT mit Nackenkissen geschlafen?

Teilweise haben manche ja sogar im sitzen geschlafen.

- Ich habe im Winter trockene Kopfhaut, in den GHE fettet es aber relativ schnell. Wasche täglich meine Haare mit Criniton die Haare. Inwiefern kann ich das nach der HT nutzen, weiß das zufällig jemand?

---