

---

Subject: Wann genau spricht man von Haarverlust?  
Posted by [HairWatcher](#) on Thu, 28 Oct 2021 16:32:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich lese (und kommentiere auch etwas) seit einiger Zeit fleißig hier im Forum, da ich ebenfalls gerne eine Haartransplantation machen würde.

Neben den Hauptfragen Ja/Nein, welcher Zeitpunkt, welcher Arzt, etc. stelle ich mir aber immer mehr eine Frage:

Wann genau spricht man von Haarverlust?

Nicht falsch verstehen, prinzipiell ist es ja klar und ich leide auch darunter, da ich jetzt weniger Haare habe als vor fünf Jahren.

Viele Leute schreiben aber "ihr Haarverlust sei gestoppt". Was heißt das genau? Garkeine Haare mehr nach dem Duschen/Stylen oder eine "gesunde Menge" was normal ist?

Ich habe gelesen bis 100 Haare am Tag seien normal. Erst ab dann wäre was nicht in Ordnung.

Bei mir ist es so, dass ich beim Stylen immer Haare in den Händen / Waschbecken habe. Beim Duschen und auf dem Kopfkissen auch ein paar. In Summe aber keine Büschel (jedoch mehr als früher). Beim Zählen kam ich auf etwa 30 beim Stylen und jeweils 20 beim Duschen/Kissen.

Habe ich daher Haarverlust oder ist dieser "normal"?

Hintergrund der Frage:

Kann ich jetzt eine Haartransplantation machen oder sollte ich warten wohin es sich entwickelt?