

---

Subject: Koffenshampoo nach der HT für bessere Durchblutung?

Posted by [coolboy](#) on Wed, 22 Sep 2021 20:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hällöchen, tut mir leid das ich in letzter Zeit soviele Threads aufmache, habe allerdings keinen Thread wie zb "schnelle fragen, schnelle Antworten" gefunden.

Habe dazu leider nichts auf google gefunden:

Ich bin nun 14 Tage Post OP und möchte natürlich die Anwuchsrate so gut wie möglich haben, daher informiere ich mich rade bzgl Supplemente.  
L-Arginin, Biotin etc habe ich schon auf dem Schirm.

Wie sieht es aus mit Koffein shampoo?

Das es nicht grade wunder wirkt bei Haarausfall ist mir bewusst, dennoch wird die Durchblutung der Kopfhaut ja gefördert, was sich positiv auf die Anwuchsrate auswirken kann, zumindest in der Theorie, oder?

Ein Verbot von Koffein Shampoos bzw Nebenwirkung oder Risiken nach einer HT habe ich auch nicht gefunden.

Es gibt ja auch Koffeinshampoos ohne Parfüme etc, denkt ihr das kann man ruhig machen?

Viele Empfehlen auch ein Shampoo mit Biotin und Collagen, aber dort sind Parfüms drinne, also eher nicht so gut?

Danke schonmal für die Antworten

---