

---

Subject: Ab wann kann man Gewicht abnehmen nach HT

Posted by [felum](#) on Fri, 19 Feb 2021 11:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Hatte vor drei Monaten eine Ht, was denkt ihr kann ich jetzt gewicht abnehmen ohne das wachstum der grafts zu gefährden?

Oder besser noch warten, vielleicht hat jemand einen rat.

Danke

Gruss felum

---