

---

Subject: Krusten nach HT entfernen

Posted by [GustaV3.5](#) on Thu, 11 Feb 2021 08:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe mich einer HT unterzogen und bin gerade 10 Tage Post-OP.

Mir wurde dort gesagt, dass ich nach 7-8 Tagen das mitgegebene Shampoo benutzen soll und dort mit mittlerem Druck massieren soll um die Kruste zu entfernen Jetzt lese ich hier im Internet einige Mal, das man diese Kruste auf keinen Fall selbst entfernen soll und diese selbst abfällt?

Ja, was stimmt den nun. Ich habe es so gemacht, dass ich gestern und heute das Shampoo aufgetragen habe und 10 Minuten einmassiert habe (sanft) damit die Kruste abgeht. Es ist immer noch etwas drauf von der Kruste, bloß jetzt bin ich beunruhigt, ob ich nicht doch etwas falsch gemacht habe. Ich habe sonst komplett aufgepasst überhaupt nirgendwo hinzukommen (kein T-Shirt, Schlafen nur mit Nackenkissen usw.).

Bei der Wäsche und kurz danach hatte ich auch leichte Brösel mit Haaren dran im Waschbecken ???

Habe ich was verbockt?

---