

---

Subject: Beste Haar Vitamine / Nahrungsergänzungsmittel nach Haartransplantation?

Posted by [Europalette](#) on Sat, 05 Dec 2020 18:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen! :d

Welche Haarvitamine oder Nahrungsergänzungsmittel habt Ihr nach der Haartransplantation verwendet? Bemerkt Ihr die Ergebnisse (visuell oder physisch) nach der Einnahme und wie lange habt Ihr sie genommen?

Nach meiner OP verwendete ich Perfectil und Xpecia als Nahrungsergänzungsmittel. Jetzt (4 Monate nach OP) verwende ich Perfectil und Dr. Balwi Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Keratin (siehe Foto). Da ich mit dem Hair Boost Set einen ziemlich großen Vorrat an Dr.Balwi Vitaminen erhalten habe, verwende ich sie anstelle von Xpecia.

Habt Ihr Erfahrung mit einem dieser Vitamine für Haarwuchs / Gesundheit - Perfectil, Xpecia, Dr. Balwi Biotin und Keratin Pillen. Vielleicht könnt Ihr bessere Nahrungsergänzungsmittel vorschlagen, die wirklich einen Unterschied ausmachen und dazu beitragen, dass das Haar schneller und gesünder wächst?

Würde mich über die Erfahrungen unten freuen! Danke!

Mit freundlichen Grüßen,  
Eddie

---

### File Attachments

1) [IMG\\_3258.JPG](#), downloaded 251 times

---

