
Subject: Sonne + Schwitzen 2 Wochen nach HT
Posted by [Glatze3.0](#) on Tue, 14 Jul 2020 12:15:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Meine HT ist jetzt gute zwei Wochen her und alles ist schon sehr gut verheilt. Der Spenderbereich war nach ca. 6 Tagen abgeheilt, die Krusten im Empfängerbereich waren nach 10 Tagen alle abgefallen.

Gestern war ich im Wald etwas joggen. Zum Ende der Runde musste ich ca. 10 – 12 Minuten in der Sonne über freies Feld laufen und habe ziemlich geschwitzt (hab die Strecke etwas unterschätzt). Sonnenbrand habe ich aber keinen auf dem Kopf, trotz Post-OP-Frise.

Frage:

Gibt es Erkenntnisse ob ein solcher Zeitraum bereits ausreicht, die Grafts/Haarwurzel/Kopfhaut durch Sonneneinstrahlung so zu schädigen, dass das den weiteren Heilungsprozess negativ beeinflusst?

Danke für eure Antworten.
