
Subject: Rauchen nach der HT

Posted by [GeheimerRat34](#) on Mon, 30 Mar 2020 18:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Mich interessieren Eure Erfahrungen zum Thema. Bin Raucher seit ca. 20 Jahren (ca 15-20 Zigaretten pro Tag), habe 3 Tage vor der HT reduziert auf 5 pro Tag und habe, nach der HT, nur 5 Tage ohne ausgehalten. Am 6. Tag eine Kippe, eine Schachtel an den darauffolgenden 2 Tagen. Ich möchte jetzt für die nächsten Wochen mit 3 Zigaretten pro Tag weitermachen. Es gab während der OP keine Komplikationen, die Wundheilung verlief soweit gut, mache mir nur Sorgen um die Anwuchsrate bzw. Sauerstoffversorgung etc., dass das Ergebnis durchs Rauchen nicht optimal wird. Müsste man das Anfangs irgendwie sehen können, wenn Grafts nicht anwachsen (schwarze Stellen?) oder muss ich mich einige Monate gedulden?

Gibt es Beispiele von starken Rauchern, die nicht aufgehört haben nach der HT, mit guten Ergebnissen?

Freu mich sehr auf Infos, Erfahrungen und Tipps zum Thema!
Danke!!