

---

Subject: Welche Klinik würdet ihr mir empfehlen?

Posted by [Tomte87](#) on Sat, 15 Feb 2020 15:38:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin seit einiger Zeit am Überlegen, ob ich mich tatsächlich einer HT unterziehen soll, bin aber stark verunsichert welcher Anbieter da der richtige für mich wäre.

Zu mir und meinem Haarstatus:

Ich bin nun 32 und habe eigentlich sehr dichtes und lockiges Haar. Haarausfall war immer etwas worüber ich mir nie Gedanken gemacht hab. Seit ca. 1 1/2 Jahren beobachte ich aber, dass sich Geheimratsecken bei mir bilden und auch im Waschbecken liegen nach dem Föhnen deutlich mehr Haare als früher. Das ganze setzt mir ziemlich zu. Vor allem, weil ich auch nicht weiß, wie weit sich das noch entwickeln wird bei mir. Ich nehme jetzt seit einiger Zeit gewisse Nahrungsergänzungsmittel (u.a. Haarvitamine, MSM, OPC usw.). Auch habe ich angefangen nach dem Duschen eine Spülung aus Apfelessig und Teebaumöl über die Haare zu kippen. zusätzlich verwende ich auch Thiocyn entlang des Haaransatzes. Allerdings bezweifle ich wirklich, ob das alles auch etwas bringt und nicht einfach nur rausgeworfenes Geld ist. Minoxidil wäre natürlich eine Option, aber ich habe hier schon von einigen gelesen, dass das nach einiger Zeit seine Wirkung einstellt. Vor Finasterid habe ich eine Heidenangst wegen der Nebenwirkungen. Ich kenne persönlich sogar jemand, der nach dem Absetzen noch Potenzprobleme hatte. Eine HT scheint mir daher die beste Lösung. In mehreren Videos auf Youtube werden ja die Kliniken in der Türkei hoch angepriesen, vor allem ElitHair Transplant. Wie ich aber hier schon gelesen habe, sind die nicht ganz so vielversprechend, wie man anfangs meinen möchte. Tatsächlich finde ich Hattingen ziemlich interessant, vor allem, weil Schaffhausen eine halbe Stunde von mir entfernt liegt. Rein finanziell könnte ich das ganze durchaus auch stemmen.

Nun habe ich aber noch ein weiteres Problem:

Mir wäre das einfach extrem unangenehm, wenn mein Umfeld überhaupt mitbekommt, dass ich eine HT gemacht habe. Ich möchte einfach nicht als eitel oder so rüberkommen. Deshalb würde ich das ganze gerne auch irgendwo machen lassen, wo es nicht erforderlich ist, den Empfängerbereich zu rasieren. Aktuell trage ich die Haare vorne etwas länger, um die Geheimratsecken auch zu kaschieren. Ich hatte überlegt, dass auch nach der HT so zu halten, bis die neuen Haare irgendwann einmal gewachsen sind. Ich hoffe natürlich, dass das bei mir auch irgendwie möglich ist.

Wenn einige von euch die Bilder sehen, werden sie sich wahrscheinlich erst einmal fragen, was ich eigentlich für ein Problem hab. Die Bilder würde ich noch nachreichen, da die die ich gemacht habe als Anhang zu groß sind und ich noch schauen muss, wie ich sie entsprechend formatieren kann. Mir ist durchaus bewusst, dass hier einige mit weitaus größeren Baustellen auf ihrem Kopf zu kämpfen haben. Dennoch hoffe ich auf euer Verständnis und wäre dankbar für jeden guten Tipp für euch. Im Moment drückt mir das ganze ziemlich aufs Gemüt. Ich habe regelrecht Panik davor mir die Haare zu waschen, weil ich dann nämlich den ganzen Schlamassel im Waschbecken wieder betrachten muss.

Welche Klinik würdet ihr mir denn empfehlen? Mich hat z.B. auch total verunsichert, wie das bei Benedikt Höwedes mittlerweile aussieht. Bei dem scheinen die transplantierten Haare ja alle

wieder ausgefallen zu sein und ich kann mir nicht vorstellen, dass der einen 0815-Anbieter konsultiert hat.

Viele Grüße, Tomte

---