
Subject: Wann die Kruste entfernen?

Posted by [eric245](#) on Wed, 25 Dec 2019 11:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 12 Tage Post-Op, hatte gerade meine 9te Waschung. Meine Klinik meinte, erst ab 14 Tage Post-Op solle man mit kleinen Kreisbewegungen am Vorderkopf anfangen. Nun lese ich in vielen Beiträgen, dass die Kruste zwischen 10 und 14 Tagen ab sein soll.

Mein Kopf sieht so aus, als wäre es eine Ansammlung an toter Hautzellen. Die Hautzellen gehen allerdings nicht einfach so ab, wie man es vermeintlich denken würde. Die toten Hautzellen sitzen einfach.

Soll ich regelmäßig (ungefähr alle 15-30 Minuten) die Kopfhaut anfeuchten, damit das Wasser (+ bisschen Shampoo) die Hautzellen lockert und sie dann sozusagen von selbst abfallen?

Oder bereits jetzt mit den Kreisbewegungen am Vorderkopf anfangen?

Bitte um Rat..

Herzlichen Dank

File Attachments

1) [WhatsApp Image 2019-12-25 at 11.49.45.jpeg](#), downloaded 452 times
