

---

Subject: Shedding

Posted by [Aggroswiss](#) on Fri, 30 Aug 2019 18:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Als aktiver Teilnehmer trete ich neu auf, bin jedoch seit Jahren Leser dieses Forums und sehr dankbar dafür.

Ich werde nächste Woche meine HT bei HLC in Ankara machen. Geplant sind 3500-4000 Grafts für den vorderen Bereich. Aufgrund meiner beruflichen Situation kann ich es mir nicht wirklich erlauben, schrecklich auszusehen (weiss nicht wie ich es beschreiben soll, aber ihr wisst, was ich meine, und nein, ich bin kein Model :) weshalb ich vor der Shedding-Phase enorm Respekt habe.

Gibt es hier Erfahrungen bzw. Tipps, damit das Shedding harmlos verläuft bzw. möglichst wenig der transplantierten Haare wieder (vorübergehend) ausfällt?

Besten Dank für das Teilen eurer Erfahrungen !

---