

---

Subject: Ist das alles sinnvoll?

Posted by [Marsupilami88](#) on Tue, 02 Jul 2019 19:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

sorry für den reisserischen Titel. Mir ist nichts besseres eingefallen.

Ich war bisher stiller Mitleser. In den letzten 3 Jahren war ich 4 Mal hier im Forum (Wenn ich mich richtig erinnere)

Ich leide selber an Haarausfall und bin jetzt an einem Punkt wo ich Kontakt mit einigen Kliniken aufgenommen habe.

Ich lese lauter Erfahrungsberichte und gucke mir Youtube Videos an.

Was mir immer mehr auffällt ist, dass manche nach einer HT immer noch regelrecht besessen von Haaren sind.

Zum Beispiel ein Youtuber. Der machte vor 5 Jahren eine Haartransplantation. 4 Jahre später noch eine. Das Ergebnis sieht fantastisch aus. Natürlich wird man niemals jugendliche Dichte bekommen. Aber jeder der 5 Minuten recherchiert weiß das doch.

Aber er macht immer noch Videos. Und redet immer noch von HT's. Das geht weit über Aufklärung hinaus.

Davon gibt es viele Beispiele.

Mein größter Wunsch ist, nicht mehr in jeder Situation an meine Haare zu denken.

Kann es sein, dass die Leute die zufrieden mit ihrer HT sind keine Berichte mehr schreiben oder Videos drehen?

Ich hoffe das wirklich, denn ich möchte nur ein für alle Mal abschließen. Weil wenn ich das nach einer HT immer noch nicht kann, dann muss ich von einer psychischen Störung ausgehen. Anstatt dann noch weiter die Haare "zurück zu gewinnen" würde ich meine Kraft in eine Psychotherapie stecken.

Vor 2 Jahren habe ich mit dem rauchen aufgehört. Habe jahrelang davor versucht aufzuhören. War in Foren, Youtube, Bücher etc. Nachdem ich aufgehört habe, war ich nach 2 Wochen raus aus dem Forum.

Auch wenn es nicht zu 100% vergleichbar istm hoffe ich dass ihr wisst was ich meine.

Danke im Voraus und viele Grüße

---