
Subject: Hilfe! Geheimratsecken auffüllen und haarline minimal senken?

Posted by [Lili111](#) on Wed, 03 Apr 2019 12:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey hey liebe Menschen des Forums

Ich beschäftige mich jetzt schon eine ganze Weile mit dem Gedanken die ht machen zu lassen und es macht mich langsam etwas wahnsinnig nicht zu wissen ob es sich lohnen würde, ob mein Budget reicht und welche Klinik in meinem Fall die beste Lösung wäre...

Ich bin mir bewusst das ich trotz viel eigen Recherche wesentlich weniger weiß was das Thema angeht als die meisten von euch... Und deshalb frage ich einfach mal die schwarmintelligenz...

Ich leide momentan unter einer schweren Depression aufgrund einiger Traumata und der Realisierung wie weit sich meine haarline zurück gezogen hat im letzten halben Jahr.

* Alter: 25

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 3-3a

* Geplantes Budget: 3000- 7000

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater und Großvater väterlicherseits mit 50 - 60 HA nur etwas stärker ausgeprägt als bei mir ca Nw 3a - 4a
Mütterlicherseits nichts bekannt.

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): traue mich garnicht das zu beobachten aber spüre manchmal kribbeln von Stress und habe Angst das ich durch den Stress den ich mir selber mache es noch verschlimmerem

* HA gestoppt?: höchstwahrscheinlich nicht aber ich bin mir der potentiellen Nebenwirkungen finasterids bewusst und würde es gerne versuchen über natürliche Wege wie gesunde Ernährung, Öle und kopfmasagen und kopfstand versuchen.

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Kürbiskernöl und sägepalm

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Ich war bei azar der mir für 7000 Euro 1500grafts transplantieren wollte und wollte noch andere Optionen abwägen...

Koray und prohairclinic haben unter anderem sehr gute Resultate aber ich weiß wie wenig ich weiß und frage daher euch was ihr denkt in meiner situation am besten wäre.

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?):

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): fue? Single grafts vorne sehr wichtig da ich aufkeinenfall eine unnatürlich aussehende Haarline haben möchte sonst würde ich lieber das wenige geld das ich angespart habe in meinen bus investieren und versuchen mit Glatze froh zu werden als offensichtlich eine ht gehabt zu haben...

Ausserdem gibt es noch eine Problematik...

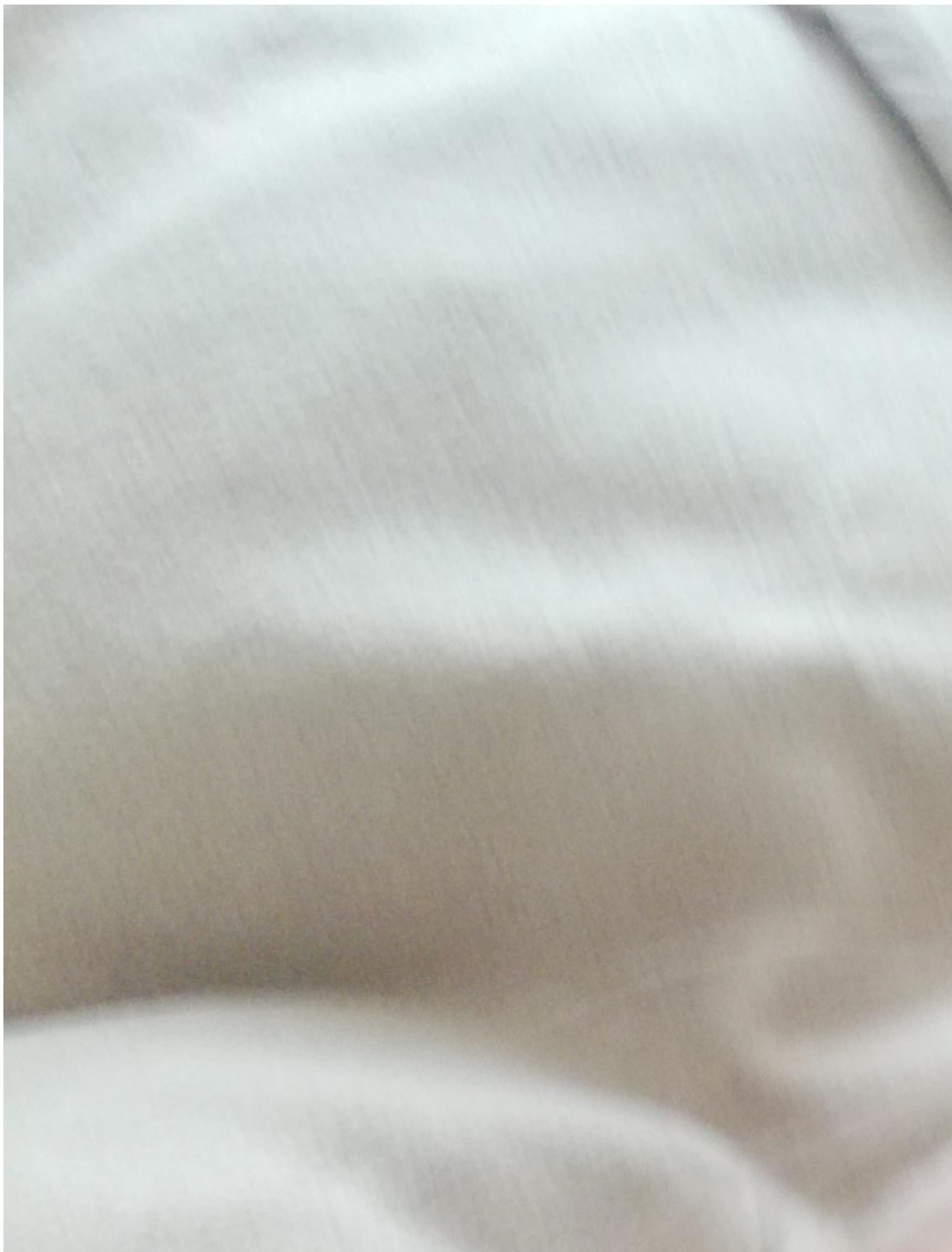
Ich habe Schulter lange Haare und trage sie gerne offen mit Hut oder Stirnband aber würde sie auch gerne hinten zusammengebunden tragen falls die haarline gelungen und natürlich wird.

Könnte ich nach einem halben Jahr / 1 Jahr auch wieder Hut oder Stirnband tragen oder würde das den Haarausfall anregen?

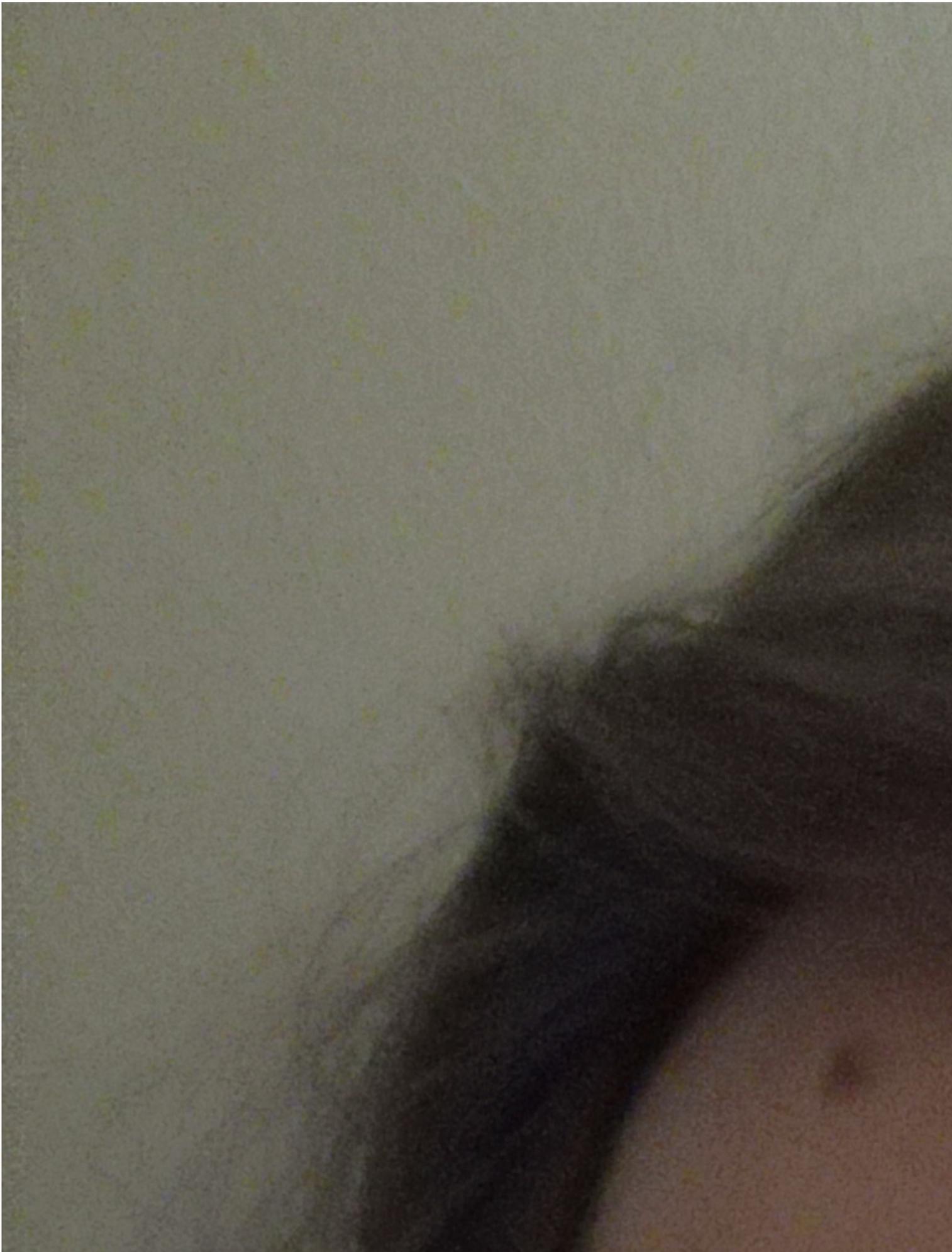
Ihr seid herzlich eingeladen mir weitere Fragen zu stellen und ich freue mich über eure Antworten und Meinungen.

File Attachments

1) [IMG_20190403_145316_1.jpg](#), downloaded 499 times



2) [IMG_20190403_050306.jpg](#), downloaded 534 times



3) [IMG_20190403_145434.jpg](#), downloaded 395 times

