

---

Subject: Behandlung nach der HT  
Posted by [LabraThor](#) on Mon, 25 Mar 2019 12:53:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich würde gerne Eure Meinung zu möglichen NEM etc. hören, da ich gerade post 6 Tage nach einer HT bin. Ich habe das gleiche Thema im Allgemeinen gepostet und werde dann vielleicht einen Thread aus den daraus gewonnenen Erfahrungen erstellen. Meine bisherige Suche war eher nicht von Erfolg gekrönt, und ein paar erfahrene User waren auch dafür lieber einen Thread zu eröffnen, da sich ja meistens die Geister bei dem Thema scheiden.

Mein aktuelles Regime ist:

Fin 1,25mg ED, Minox 2x ED (pausiert für die ersten Wochen nach HT), Ket (auch pausiert)

von Feriduni gab es noch Becozyme (Bayer)  
zusätzlich noch Biotin (10...mir fällt gerade nicht die Einheit ein, denke mg)... Er meinte jedoch auch, dass es wissenschaftlich dazu keinen nachgewiesenen Effekt gäbe...

Was ist eure Empfehlung, gibt es (nachweislich, Studien, good clinical practice) Sachen die man noch verbessern/hinzufügen/ändern kann?

Viele Grüße, bin gespannt auf Eure Meinungen

Thor

---