

---

Subject: FUT: Sport

Posted by [vintage](#) on Fri, 08 Feb 2019 16:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

mich würde mal interessieren, wann ihr nach eurer FUT wieder mit welchem Sport angefangen habt. Grundsätzlich ist es durch die Narbe ja alles etwas langfristiger mit den Pausen. Die ersten zwei Wochen sollte man komplett auf Sport verzichten und danach nur ganz langsam und locker wieder anfangen, Joggen gehen beispielsweise...

Aber was ist mir anderen Sportarten? Tennis, Fußball, Fitnessstudio, etc.? Fände es schön, wenn man hier eine Übersicht mit der Zeit bekäme, die auch anderen in Zukunft hilft...

---