

---

Subject: Eure Erfahrungen, nach der OP

Posted by [jayjo82](#) on Tue, 22 Jan 2019 15:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen, ich habe gerade frisch meine Op in der Türkei hinter mir. Ich war bei Dr Cinik. Verpflanzt wurden 2100 Grafts. Dies war am 19.01.19. Nun mir geht es bis jetzt gut, keine Schmerzen etc.

Ich habe allerdings ein paar Fragen. Vllt. kann mir hier jemand helfen. Ich habe mir Vitamine und Biotin bestellt. Kann ich dies ab sofort zu mir nehmen? Zudem ist mir bekannt, dass die neu verpflanzten Haare nach 2-4 Wochen ausfallen werden. Mich würde interessieren, bei wem das nicht der Fall war, es soll ja Ausnahmen geben. Was habt Ihr für Supplemente genommen?

Danke

LG

Jayjo

---