

Hi,  
ich werde diesen Thread einfach mal starten da ich mir selber bestimmt schwer tue den Fortschritt festzuhalten und so hab ich einen Grund wenigstens ab und zu Bilder hochzuladen :d  
Wie ihr seht bin ich schon seit 2013/2014 hier angemeldet und dementsprechend lange hab ich davon geträumt endlich dieses lästige Haarproblem anzugehen.  
Ich konnte bis zuletzt mit Toppik, viel Haarspray etc. immer die Illusion bewahren dass ich nicht mal GHE habe, aber es hat wirklich Lebensqualität gekostet. Immer auf die Frisur achten, ja niemanden zu nah ranlassen oder noch schlimmer anfassen und dann das stundenlange Stylen im Bad...  
Ich habe die meiste Zeit eher wenig im Forum kommentiert aber immer eifrig mitgelesen und dadurch viele tolle und nützliche Threads verfolgt (wer kennt ihn nicht den Alex Thread ;) aber auch jaydee etc. ) und so stand mein Entschluss irgendwann fest. Auf keinen Fall Deutschland, nicht Türkei (zu unsicher) und am besten in der Nähe.  
So war mir irgendwann klar egal was es kostet entweder Feriduni oder Heitmann.  
Warum soll ich bei meinem Körper/Aussehen sparen. Bei so einer wichtigen und langfristigen Entscheidung sollte Geld (fast) keine Rolle spielen.  
Habe mich dann mit Herr Krämer in Verbindung gesetzt und ihm Bilder geschickt. Er hat mir noch einige nützliche Informationen geschickt und meinte ich würde so um die 3000 Grafts benötigen.  
Ich habe mich anschließend mit Dr.Feriduni in Verbindung gesetzt welcher mir einen Vorschlag von 2200- 2600 Grafts schickte mit der Möglichkeit direkt im September einen Beratungstermin mit anschließender Operation am nächsten Tag anzubieten.  
Da meine Entscheidung nur zwischen Heitmann und Feriduni schwankte und ich gelesen habe dass es manchmal bei beiden zu längeren Wartezeiten kommen kann sagte ich zu.  
Außerdem konnte ich direkt mit dem Flixbus nach Hasselt fahren.  
Ich habe die Maximalsumme für die 2600 Grafts überwiesen aber habe im Beratungsformular angegeben dass ich mit mind. 3000 Grafts rechne.

Tag vor der OP

Mein Beratungstermin war für 17.30 Uhr ausgemacht also bin ich um 3 Uhr nachts mit dem Flixbus 9 Stunden nach Hasselt gefahren.

Zum Glück konnte ich schon um 14 Uhr im Hotel Hasselt (welches auch von der Klinik vorgeschlagen wurde) einchecken. Das Hotel lässt es nicht vermuten aber hinter den kleinen Gängen sind die Zimmer wirklich sehr hübsch. Frühstück oder dergleichen habe ich nicht in Anspruch genommen.

Während der Fahrt bekam ich eine SMS von der Klinik ob ich nicht vlt schon vorher das Beratungsgespräch wahrnehmen könnte und zwar um 14 Uhr. Ich sagte zu da es nur eine kleine Verspätung gab.

Am Ende musste ich leider doch genau bis 17.30 Uhr warten bis ich drankam. Doch das hat mir irgendwie nichts ausgemacht. Ich war einfach nur froh endlich diesen Schritt gewagt zu haben. Dr.Feriduni entschuldigte sich auch und ich kann nur bestätigen was im Forum schon oft beschrieben wurde. Der Eindruck war direkt sehr gut. Total offen und locker, ging auf meine Fragen ein, hat alles detailliert erklärt und nicht immer todernst.

Ich habe mich direkt wohl gefühlt. Er hat auch gemerkt dass ich etwas Ahnung haben von der

Materie und die Stimmung war extrem locker. Auch er sagte nach dem persönlichen Anschauen des Haarstatus dass wir wohl zwischen 2900-3000 Grafts brauchen.

Da die Haargeschichte vor allem mütterlicher Seite nicht allzu rosig aussieht entschied ich mich, wie auch geplant, für eine konservative Haarlinie.

Ich rechne eigentlich damit dass ich irgendwann eine zweite HT brauche für den Hinterkopf. Falls meine Reserven ausreichen (ich glaube Dr.Feriduni meinte dass ich einen guten Donor habe mit etwa 11.000), kann ich danach immer noch die Haarlinie anpassen.

Nach 1 Stunde war das Gespräch zu Ende und ich bin mit einem sehr guten Gefühl ins Hotel zurückgegangen.

## Tag 0

Ich wurde um 7.20 Uhr vom Taxi in die Klinik gebracht und durfte mich dann Umziehen und in modisch lässige OP Klamotten schlüpfen.

Dann wurde mir der Kopf rasiert und wie die Schwester schon sagte „Fühlt sich jetzt besser an oder?“ War schon ein sehr befreiendes Gefühl. Hatte mir vorher noch nie die Haare rasiert. Anschließend ging es nochmal zu Dr.Feriduni um die Haarlinie nochmal im Glatzkopf Modus zu betrachten.

Danach ging es in den OP. Ich muss sagen es war wirklich überhaupt nicht schlimm. Die Spritzen taten so gut wie überhaupt nicht weh (ich bin eher schmerzunempfindlich und Dr.Feriduni benutzt neben den Spritzen noch eine Art Vibration weswegen ich fast nichts gespürt habe)

Dann musste ich mich auf den Bauch legen und die Grafts wurden von den Schwestern entnommen. Dabei bin ich einige Male fast eingeschlafen (Durch plötzliche Schnarcher aber wieder aufgewacht :d)

Dabei gab es allerdings etwas Probleme da meine Kopfhaut anscheinend sehr „stark“ war und die Grafts sehr fest gesessen haben.

(Dr. Feriduni meinte danach zu mir so eine Haut haben meistens Boxer :p)

Dadurch dauerte alles leider etwas länger. Ich wusste natürlich das je länger die Grafts draußen liegen desto schlechter.

Weshalb ich auf eine Pause verzichtete und sofort mit dem Einsetzen begonnen wurde. Ich hätte aber auch so darauf verzichtet um auf Nummer sicher zu gehen. Dr.Feriduni machte sich an die Haarlinie usw. und dann setzten die Schwestern die Grafts ein. Währenddessen erklärte er mir auch was er da tat.

In erhöhter Position die Grafts eingesetzt zu bekommen war dann auch wieder entspannter als durchgehend auf dem Bauch zu liegen. Und man konnte einen Film schauen. Bei mir wurden es fast zwei, wobei ich Depp irgendwie darauf geachtet habe keinen zu Action-lastigen oder humorvollen Film zu wählen um Feriduni und die Schwestern nicht abzulenken. Unsinnig aber in dem Moment wollte ich nur das Beste für die Grafts :d

Ich glaube nach 5 oder 6 Stunden war die komplette OP beendet. Ich erinnere mich leider nicht mehr genau an die Uhrzeit.

Anschließend wurde ich wieder in mein Zimmer geführt und konnte dort etwas Essen und Trinken. Dann kam eine Schwester und hat mir nochmal den Verhaltenplan und das Post Operative Kit erklärt mit dem Waschen, Spray etc.

Dann wurde nochmal der Kopf gewaschen was vor allem im Donorbereich etwas unangenehm war.

Dann noch ein abschließendes Gespräch mit Dr.Feriduni der Bilder etc. machte und erklärte das am Ende über 3000 Grafts transplantiert wurden.

Dann hat mich ein Taxi wieder ins Hotel gefahren.

Die Nacht war schon sehr gewöhnungsbedürftig. Habe zwar nicht viel im Donorbereich geblutet aber auf dem mitgegebenen Kissenbezug zu schlafen und die Schlafposition haben mich wirklich Nerven gekostet. Am Ende konnte ich aber ein paar Stunden schlafen.

Tag 1

Am nächsten Tag ging es um 10.30 Uhr mit dem Taxi nochmal zur Klink und dort wurden mir nochmal die Haare gewaschen und Instruktionen erklärt.

Außerdem habe ich mir ein Bandana aufsetzen lassen da ich noch mit dem Zug zurückfahren musste.

Die Hinfahrt mit dem Flixbus hatte mir schon die Lust genommen wieder 9 Stunden mit frischer OP in einem Bus zu hocken.

Naja bei der Fahrt liefs auch nicht besser da ich jeden Zug verpasste weil der erste Zug von einem anderen Gleis abgefahren ist :d So war ich fast 12 Stunden unterwegs.

Das hat mich schon sehr genervt da ich eigentlich das Bandana nicht tragen wollte. Wenigstens konnte ich ab und zu auf die Toilette und das Haarspray nutzen.

So jetzt bin ich schon bei Tag 8 Post OP und wurde denke ich versuchen jede Woche mindestens aber einmal im Monat ein paar Fotos zu machen.

Leider habe ich nur ein schlechtes Handy und die Qualität der Bilder ist dementsprechend. Aber besser als nichts.

Achja abschließend will ich noch sagen dass ich mich bei Dr.Feriduni und seinem Team bedanke. Ich hab mich wirklich sehr wohl gefühlt und hatte immer das Gefühl in den besten Händen zu sein. Wenn das Ergebnis auch noch stimmt bin ich wunschlos glücklich und kann es jedem nur empfehlen

Soviel dazu jetzt erstmal ein paar Bilder.

Bilder vom Ausgangsstatus könnt ihr in diesem Thread finden

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/11781/>

Was haltet ihr davon?

---

## File Attachments

1) [Donor Post OP.jpg](#), downloaded 925 times



2) [Links 2 Post OP.jpg](#), downloaded 668 times





3) [Rechts Post OP.jpg](#), downloaded 566 times



4) [Links Post OP.jpg](#), downloaded 492 times





5) [Oben Post OP.jpg](#), downloaded 981 times

