

---

Subject: Haarverlust quantifizieren durch Haarsammlung nach Dusche?

Posted by [HumanInspiration](#) on Wed, 16 May 2018 23:20:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Ich nehme brav mein RU, ziemlich viel wohl, 1ml.

Jetzt habe ich überlegt zu reduzieren.. und dann bin ich draufgekommen, ich hab noch nie meinen Haarverlust quantifiziert.

Also natürlich hab ich gecheckt dass ich über die Jahre Geheimratsecken bekommen habe und lichtere Haare. Und dann mal Fin genommen und Minox - aber auch noch nix quantifiziert. Weil wird schon wirken, und mehr kann ich eh nicht tun.

Jetzt aber mit RU wird es das erste mal für mich interessant. Wegen der Anpassung der Dosierung.

Jetzt frage ich mich:

- Ideal verliert man 'garkeine' Haare beim duschen?

- Wie viel Haarverlust ist 'normal'?

Auf wie viel kann man das runterdrücken?

- Macht meine Herangehensweise Sinn? Ich schätze ich muss/soll die Haare direkt zählen.

Hier habe ich mal Woche 1 und Woche 2

<https://imgur.com/a/WatRNa7>

---