

---

Subject: HT post op hilfe

Posted by [Kadirabi](#) on Wed, 09 May 2018 19:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute .. ich hätte da mal ein paar fragen weil ich die in der klinik jetzt nicht so gut verstanden habe.. die meinten zu mir ich soll am 12. tag mit dem ph5.5 shampoo meine haare mit lauwarmen wasser waschen und die krusten abmachen von meinem kopf.. das habe ich alles verstanden aber ich habe hier auch etliche male gelesen das die alle aloe vera benutzen und nebenbei zink etc einnehmen.. das wurde mir alles gar nicht gesagt.. ich wasche jeden tag meine haare (15 min schaum einwirken lassen dann mit dem extra shampoo nochmal waschen und kaltföhn trocknen) ich habe das gefühl das irgendwas nicht stimmt .. bitte um hilfe

---