
Subject: Waschen, cremen, waschen ...!?
Posted by [Pooper](#) on Tue, 17 Apr 2018 13:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ab dem 5. Tag soll ich mein Spendergebiet eincremen und auch waschen. Wie ist hier die Reihenfolge?
Erst waschen und dann die Lotion einmassieren?

Der Arzt hat dies etwas missverständlich ausgedrückt ..

Danke für Eure Hilfe.

LG
