
Subject: heben und tragen nach der op
Posted by [eddy58](#) on Tue, 03 Apr 2018 17:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,leute

wollte mal fragen,wie sehr man drauf achten soll dinge zu tragen oder zu heben ?bin jetzt 2 monate post op und habe heute einen leeren getränkekühlschrak getragen mit einem kollegen,obwohl ich die leichte seite genommen hatte und wir den getränkekühlschrank 15 stufen gertagen haben,frage ich mich trotzdem,ob das iwie einen negativen einfluss haben kann?

mfg
