
Subject: 1.5 monate post op
Posted by [eddy58](#) on Sun, 25 Mar 2018 07:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe leute,

ich bin jetzt genau 1.5 monate post op und habe einige fragen.sie mögen für vl absurd klingen aber für mich ist das wichtig und zwar:

1)kann man sich schon nach 1.5 monaten in verrauchten räumen aufhalten (zb. ein Kaffeehaus für 4 std)?

2)kann ich jetzt wieder sport machen inkl.kkrafttraining?

3)gestern habe ich mich über eine situation sehr aufgergt kann das jetzt noch einen negativen effekt auf die grafts haben?

mfg
