

---

Subject: Pflege nach OP

Posted by [Alosh](#) on Tue, 27 Feb 2018 14:48:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute, ich bin selber knapp drei Wochen Post OP.

Jetzt stellt sich mir die Frage, ob man seiner Kopfhaut auch zu viel "Gutes" tun kann und dadurch eher schädigt?

Aktuell Trage ich ein Aloe Vera-Gel auf, 3-4 Mal am Tag. Außerdem lasse ich meinen Kopf ca. 30-45 Min mit Kokosöl einwirken. Danach wasche ich weiterhin meinen Kopf mit dem empfohlenen Shampoo der Klink.

Ist das zu viel des Guten oder kann man diese Produkten gar nicht oft genug anwenden?

Mfg

Alosh

---