

---

Subject: FUE am 16.01.18 (2. HT)

Posted by [Feuer3ngel](#) on Thu, 18 Jan 2018 14:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nachdem bereits meine 1. HT im Oktober 2016 bei Dr. Demirsoy durchgeführt wurde, habe ich mich auch bzgl. meiner 2. HT für Dr. Demirsoy entschieden!

Wie auch beim 1. Mal wurden alle Nebengeräusche wie z. B. Transfers, Hotels, Erreichbarkeit, Unterstützung etc. durch den sehr freundlichen & kompetenten Assistenten des Doktors, Muzaffer Kükey, perfekt organisiert

Apropos Hotel; ich kann das Hotel Silence ausdrücklich empfehlen! Die 40€ Mehrkosten dürften sich auf alle Fälle rentieren, auch wenn ich die 4\*-Variante nicht kenne, aber diverse Erfahrungsberichte darüber gelesen habe.

Bei meiner 1. HT wurde das Augenmerk komplett auf den vorderen Bereich gelegt. Bei der 2. HT (2479 Grafts) ging es hauptsächlich um die Tonsur (ca. 1750 Grafts) & um das Auffüllen diverser lichter Stellen im mittleren Bereich (ca. 740 Grafts).

Nach einer gründlichen Vorbesprechung mit Dr. Demirsoy habe ich seine Empfehlung zu 100% akzeptiert. Nach den Fotos ging es dann direkt zum Henker, sprich zu den Spritzen Und wie auch bereits bei meiner 1. HT waren die ersten ca. 15 Spritzen pro Kopfseite ziemlich "gewöhnungsbedürftig", aber mit meinem festen Ziel im Blick war's definitiv zum aushalten.

Nach ca. 7 Stunden inkl. 20 Minuten Mittagessen, ohne für mich erkennbarer Probleme, wurde das letzte Graft gesetzt.

Nachdem Dr. Demirsoy & Anwesende mit dem Ergebnis zufrieden waren, kam erstmal eine große Erleichterung bei mir auf.

Die Nacht war mit dem mitgebrachten Nackenkissen eher suboptimal, aber diesbezüglich hatte ich mir auch nach den Erkenntnissen der 1. HT auch keine großen Hoffnungen auf Besserung gemacht.

Schmerzen hatte ich keine großen & kam somit mit insgesamt 2 Schmerztabletten (Apranax) zurecht, welche sich auf eine kurz nach der OP & eine weitere kurz vor dem schlafen verteilten.

Nach einem ausgiebigen Frühstück wurde ich wiederum von M. Kukey abgeholt & zur Praxis gebracht. Dort wurde der Verband entfernt & der Kopf sanft gewaschen. Danach erfolgte nochmals eine Begutachtung durch Dr. Demirsoy, welche wiederum mit einem zustimmenden Kopfnicken abgeschlossen wurde.

Nachfolgend nun meine geplanten Post-OP-Aktivitäten:

1-6 Tag: Täglich 1x Kopf befeuchten & Sebamed Shampoo tupfend auftragen. Danach mit sehr sanften & vor allem maximal lauwarmen Wasserstrahl abspülen.

Trocknen mittels Zewa Küchentuch & Fön mit maximal lauwarmer Luft.

Auf den Spenderbereich (Donor) trage ich einmalig morgens flächendeckend die Bepanthen

Wundsalbe auf, um somit die Wundheilung zu unterstützen.  
Die mitgegebene Packung Antibiotika (Tetra) komplett aufbrauchen.

5-8 Tag: Der Empfängerbereich wird 1x täglich mit der Bepanthol Körperlotion eingetupft, umso die Krusten zu lösen.

9-11 Tag: Empfängerbereich über Stunden hinweg mehrmals mit Bepanthol Körperlotion einweichen & dann mit einer weichen Zahnbürste die Krusten in Haarwuchsrichtung entfernen.

Nach ca. 3 Wochen, sprich wenn alle Rötungen verschwunden sein sollten, werde ich 2x täglich Regaine Minoxodil per Spray auftragen, über einen Zeitraum von ca. 9 Monaten, umso die verpflanzten Haarwurzeln optimal zu versorgen.

Deweiteren nehme ich bereits seit mehreren Monaten täglich Biotin (10mg) & Zink (25mg) Tabletten.

Zusätzlich habe ich heute begonnen, täglich L-Arginin (2gr) einzunehmen, um die Durchblutung zu fördern.

Mit Sport im Cardio-Bereich, z. B. Laufen, Radfahren, werde ich nach 2 Wochen & mit Kraftsport nach 3 Wochen beginnen!

Für eure Anmerkungen, Tipps & Empfehlungen wäre ich sehr dankbar

Servus aus München,  
Ralf

### File Attachments

---

1) [2HT - PostOP - Kopf 01.jpg](#), downloaded 789 times

armano

DR. ERKAN

namer

ERKAN DEMİRSOY

ar

DR.

namer

ERKAN DEMİRSOY



2) [2HT - PostOP - Oben 02.jpg](#), downloaded 529 times



arman

DR. ERKAN

arman

DR. ERKAN DEMİRSOY

Dr.

arman

arman

DR.

3) [2HT - PostOP - Tonsur 02.jpg](#), downloaded 420 times



4) [2HT - PreOP - Oben 01.jpg](#), downloaded 557 times



5) [2HT - PreOP - Oben 03.jpg](#), downloaded 577 times

