

Hi!

Ich habe eine Zahnsperre.

Am 21.12 habe ich meine Haartransplantation.
13 Tage später, am 3.12, habe ich meine Kiefer-OP nach der Zahnsperre.

Bei der Haartransplantation gibt es ja nur lokale Anästhesie.
Bei der Kiefer-OP gibt es eine volle Anästhesie.

Es ist wohl kein Problem.
Ich frage eh noch beide Ärzte auch.

Sache ist die: HT ist schon bezahlt und alles gebucht und gezahlt. Wenn ich Kiefer-OP verschiebe habe ich nur 6 Monate später wieder dafür Zeit, also 6 Monate länger Zahnsperre. Das Gute ist vielleicht dass man gleich beides etwas auf einmal erledigt, hm.
[ps Kiefer OP vor der HT machen geht nicht weil der Chirurg in dem Krankenhaus erst 1 Tag vorher entscheidet ob er Oberkiefer auch operiert; nach Oberkiefer OP darf man erst so nach 6 Wochen wieder fliegen]

Notizen von früher:

- 1 Woche vorher: kein Aspirin oder Ähnliches
 - ab OP keine körperliche Anstrengung und kein Krafttraining, nix wo man sich irgendwie Kopf anheben kann
 - 2 Tage später Schwellungen in Stirn, dann Schläfen
 - 5-7 Tage später verschwinden Schwellungen
 - 5-10 Tage später Krusten herunter spätestens
 - bis 14 Tage später nicht Kopf wo anstoßen und nur auf Rücken schlafen, danach sind Haare sicher
 - nach 3 Wochen wieder leichter Sport möglich
 - nach 1 Monat wieder Krafttraining
-