

---

Subject: FUT und Job

Posted by [Mike5465](#) on Wed, 12 Jul 2017 14:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich werde mich einer FUT unterziehen.

Gelesen habe ich ja schon, dass man nach zwei, drei Wochen wieder gesellschaftsfähig ist.

Wie verhält es sich aber im Job? Ich bin täglich auf Baustellen unterwegs und packe auch mit an...ist schon körperlich anstrengende Arbeit.

Was muss ich nach der HT beachten?

Außerdem hat mir mein Arzt empfohlen Kopfhautdehnübungen vor der HT zu machen.

Wie sinnvoll ist das?

Wann sollte man damit beginnen?

Habt ihr das auch vor eurer HT FUT gemacht?

Danke

---