
Subject: Schlafposition nach HT?

Posted by [Carlos_e01](#) on Mon, 10 Apr 2017 07:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Bald ist es soweit, in 3 Monaten geht es los mit der HT.

Ich hab leider ein Problem dass mich einfach nicht in Ruhe lässt. Bin ein Bauchschläfer und habe daher angst die frisch transplantierten Haare nach kurzer Zeit zu beschädigen. Habe mir ein Nackenkissen gekauft dass mir sehr geholfen hat aber trotz dessen kommt es vor dass ich manchmal auf dem Bauch schlafe

Habt ihr eventuell Tipps für mich? Oder mach ich mir deswegen doch viel zu große Sorgen?
