

---

Subject: körperliche Tätigkeit nach HT

Posted by [Sven987](#) on Mon, 06 Mar 2017 18:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Man liest immer, dass leichte körperliche Tätigkeit nach einer HT (auch FUT? ) möglich ist.

Was genau versteht man unter leichter körperlicher Tätigkeit und wann ist eine anstrengendere Tätigkeit möglich? Und was versteht man unter "anstrengende Tätigkeit"?

---