
Subject: Nahrungsergänzungsmittel unmittelbar nach HT zur Förderung des Neuwuchs

Posted by [_Mario](#) on Wed, 08 Feb 2017 09:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

im allgemeinen Forum gibt es unzählige Beiträge zu diversen Mittelchen und Methoden, den Haarausfall zu stoppen / verlangsamen oder sogar den Neuwuchs fördern sollen. Teilweise entstehen da fast schon religiöse Ansichten bzw. werden hochwissenschaftliche Diskussionen geführt.

Da man nach einer Haartransplantation möglichst schnellen und kräftigen Neuwuchs erzielen will, soll man - laut den Empfehlungen der Ärzte - ja bereits vorher und auch danach Finasterid und Minoxidil nehmen.

Unabhängig ob man Fin + Minox oder andere medizinische (bis in den Hormonhaushalt eingreifende) Mittel nehmen will oder nicht, ist es unbestritten, dass es auch NATÜRLICHE Wege gibt, die Haarwurzel bzw. den Neuwuchs mittels Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zu stärken.

Ich würde es ganz hilfreich finden, wenn man hierzu einen Thread eröffnet.

Nachfolgend poste ich eine Liste, die ich nach Bedarf ergänzen kann, somit entsteht (falls das Forum diesen Thread annimmt) eine kleine Übersicht.

Hilfreich sind v. a. auch konkrete praktische Erfahrungswerte von Leuten, die bereits eine HT hinter sich gebracht haben.
