

---

Subject: Sauna nach 4 Monaten

Posted by [mrgr2](#) on Sat, 04 Feb 2017 10:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich hatte vor genau 4 Monaten meine Haartransplantation. Ich bin bisher mit dem Verlauf mehr als zufrieden. Im letzten Monat sind auch sehr viele Haare gesprossen und das stimmt einen natürlich äußerst positiv .

Anfang dieser Woche war ich das erste mal seit dem in der Sauna. Gleich 3 Durchgänge und beim dritten Gang war ein so heftiger Aufguss, dass der die Haut am ganzen Körper gebrannt hat. Die Saunagänger unter euch werden das sicher kennen.

Nun zu meiner Frage: Ist es möglich, dass so ein intensiver Saunagang nach 4 Monaten eine negative Auswirkung auf die Anwuchsrate bzw. die Qualität der Grafts haben kann?

Expertenberichte im Forum sagen ja aus, dass die Grafts nach spätestens 4 Wochen bombenfest sind. Ich wollte trotzdem nochmal Eure Meinung dazu hören, damit ich weiterhin beruhigt in die Sauna gehen kann .

Vielen Dank schon mal für Eure Antworten.

Gruß  
MRGR

---