

---

Subject: Kopfhautmassage

Posted by [Sven987](#) on Sat, 21 Jan 2017 17:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wie sinnvoll und effektiv ist die Kopfhautmassage/Hinterkopf vor einer HT/FUT?

Wann vor der HT sollte damit begonnen werden?

---