

Hi,

auch ich lese hier viel und wollte nun, da es in Richtung ernsthafter Planung einer HT geht um Meinungen und Ratschläge bitten. Konkret natürlich auch gerne Abschätzungen wie viele Grafts ich brauchen werde.

Vorgeschichte: Ich hatte schon immer dünne Haare, welche allerdings mit dem richtigen Styling mir immer sehr gut gefallen haben. Zumindest bis ich so 21/22 Jahre alt wurde. Irgendwie scheine ich dann bis 24 recht viel verloren zu haben. Seit dem ich 25 bin ist es glaube ich langsamer geworden (vllt. habe ich aber auch nur eine vorteilhaftere Frisur). Ihr könnt die Historie der PDF entnehmen.

Mein Plan: Seit ca. 2 Jahren denke ich nun über eine HT nach. Ich bin bei Wahl des Transplantateurs finanziell unabhängig und würde zur PHC oder Feriduni tendieren. Hier hat mir vor allen das Ergebnis von Jaydee sehr zugesagt, da gleiches Alter und ähnliche Ausgangssituation. Generell möchte ich aber sagen, dass ich bei 50%-80% der Erfahrungsberichte eher abgeschreckt werde, da z.B. Haarline viel zu aggressiv gesetzt wurde, zu geringe Dichte o.Ä. Ich tendiere auf jeden Fall zu einer sehr konservativen Linie.

Medikation: Eingriffe in den Hormonhaushalt lehne ich ab. Fin wäre nur dann eine Alternative, wenn ich transplantieren würde und anschließend eine rasche Verschlechterung des Resthaars bemerken würde.

Wichtige Milestones bei der Entscheidungsfindung:

* Dieses Forum

* Viele Stars (einfach weil es gut dokumentiert ist) hier auch Joe Biden, der mir die Angst vor dem worst case einer HT vor Augen führt (finde ich bei ihm nämlich nicht so schlimm). U.a. auch Elon Musk, Matthew McConaughey oder Christian Lindner.

* Dieser Thread (lesenswert aber eventuell nicht ganz objektiv, da Autor selbst Arzt ist):
<http://www.hairrestorationnetwork.com/eve/165495-hair-transplant-concerned-about-long-term-effects.html>

Hier noch der Steckbrief:

* Alter:
29

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala:
3

* Geplantes Budget:

<15k

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern):
Vater NW3; 4 Jahre jüngerer (!) Bruder NW 4-5

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?):
Eher langsam

* HA gestoppt?:
Schien auf jeden Fall schonmal schneller gewesen zu sein.

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):
Seit einem Jahr Minox/KET/Biotin

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?
PHC/Feriduni

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?):
Keine

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):
Ausschließlich FUE

File Attachments

- 1) [sum_hidden_today.pdf](#), downloaded 892 times
 - 2) [sum_hidden_history.pdf](#), downloaded 584 times
-