
Subject: 3-monats Update

Posted by [ispera](#) on Sat, 02 Feb 2008 20:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, hier nun mein 3-monats Update, noch nichts Halbes und nichts Ganzes, aber es wächst und wächst.

Ich bekomme immer wieder verschiedene Meinungen was das Krafttraining angeht, was denkt Ihr, kann ich nach 3 Monaten post OP schon wieder beginnen oder soll ich noch länger warten?

File Attachments

1) [3 Monate Post OP_front2.jpg](#), downloaded 1273 times



2) [3 Monate Post OP_front.jpg](#), downloaded 1370 times



3) [3 Monate Post OP_side.jpg](#), downloaded 1354 times

