

---

Subject: Ein paar Fragen vor der OP

Posted by [Schwill Teiger](#) on Mon, 03 Oct 2016 17:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In knapp einem Monat gehts bei mir los, mir brennen da aber noch ein paar fragen auf der zunge:

- nackenkissen? bekommen wir das von hattenen oder selbst kaufen? gibts empfehlungen?
- ich habe mir eine kleine wohnung in deutschland direkt an der schweizer grenze gemietet, sodass ich mit meinem mietwagen knapp 25km bis nach schaffhausen fahre. wie stressig ist son grenzübergang? bin noch nie mit nem auto über ne grenze rüber
- wann kann ich nach der fut wieder joggen gehen?
- was für ne behelmung habt ihr für die ersten wochen nach der ht getragen? kopftuch? wo gibts sowas?

ne doku wirts natürlich später auch in nem eigenen fred geben

---