
Subject: Sport nach HT

Posted by [Fdo17](#) on Mon, 19 Sep 2016 13:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe in 2 Wochen meine HT in der Türkei.

Ich wollte fragen, kann ich 7-10 Tage nach der OP wieder mit Sport beginnen? Joggen, Fitness ?, sollte doch nichts passieren oder? Vom Boxen werde ich wohl 2 Monate Pause einlegen müssen?

Ich danke für eure Informationen.
