

---

Subject: NEM und Proscar Frage  
Posted by [Latabu](#) on Sat, 06 Aug 2016 20:04:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallölle

Ich habe nun Proscar 5mg und einen Tabelttenteiler, wie oft soll ich die am besten nehmen?

NEM nehme ich Zink 50mg (Unizink)  
-Chlorella Alge (algomed)  
-Magnesium (MagneZell Aktiv) <-- Hammer Zeugs  
-Multivitamin aus dem DM Markt.

Was kann ich noch optimieren?

Danke

---