

---

Subject: Erholungszeit nach HT??

Posted by [maggo2](#) on Tue, 29 Jan 2008 10:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gehts bei der Erholungszeit nach einer HT eigentlich hauptsächlich um die Optik, oder braucht man einfach richtig ruhe danach, also nur rumliegen als ob man krank wäre.

oder kann man auch was unternehmen?

ich hab bis zu zwei wochen danach frei. ca. 1000 grafts fue.

---