

Hallo,

ich bin bereits seit einigen Jahren mit dem Kampf gegen meinen Haarausfall beschäftigt, um genau zu sein, seit dem 23. Lebensjahr. Aktuell bin ich 26 und habe es bereits mit Minoxidil probiert (Hat meine Front weggefetzt) und FIN und DUT zeitweilig, hat leider absolut keine Auswirkungen gehabt, außer vielleicht HA Stopp. Meinen aktuellen Status habe ich bereits seit ca. 2 Jahren.

Anhand der Bilder kann man meinen Haarstatus erkennen und auch sehen, wie ausgedünnt mein Oberkopf ist. Generell habe ich ziemlich schwaches, dünnes Haar. Das war eigentlich schon immer so, wobei natürlich nicht ganz so schlimm.

Mein Ziel ist es aktuell, mit einer HT die Front etwas aufzufüllen und vor allem meine Haarlinie etwas zu "richten" und die GHE aufzufüllen (zu erkennen auf den Bildern). Da ich generell nicht viele Haare habe und diese auch dünn sind, weiß ich, dass ich nicht mit einer vollen Matte rechnen kann/muss. Allerdings brauchte ich dementsprechend vermutlich auch nicht so viele Grafts zur Erreichung meines Ziels.

Aktuell dachte ich an die Verpflanzung von ca. 1500 (für GHE, Haarlinie und Frontverdichtung). Ich denke mehr wäre für den Bereich ineffizient, da die GHE dann dichter als der Rest wären. Was meint ihr?

Natürlich ist mir klar, dass mein HA fortschreiten kann, aber das versuch ich durch Einnahme von FIN soweit wie möglich im Zaum zu halten.

Anhand der angehängten Bilder könnt ihr meinen Status erkennen, sowohl bei 3mm wie auch bei 6mm Haarlänge. Man muss hier betonen, dass ich die Haare ab einer gewissen Länge so stylen kann (Matt paste), dass man wenig von meiner Ausdünnung erkennt. Das sieht man auf eines der Bilder (Haarlänge ca. 4 CM, mit Mattpaste und Haarspray, Front/GHE mit Toppik aufgefüllt).

Ich wäre für Vorschläge eurerseits sehr dankbar. Zum einen wieviele Grafts ihr empfehlen würdet und wie ihr die Dichte setzen würdet?

Vielen Dank im Voraus!

File Attachments

1) [3 mm.jpg](#), downloaded 416 times



2) [3mm Blitz.jpg](#), downloaded 365 times



3) [4cm gestylet mit Toppik in der Front.jpg](#), downloaded 348 times

