

---

Subject: Sport/Solarium nach FUT HT ?

Posted by [petershaare](#) on Tue, 22 Mar 2016 05:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo wollte mal fragen wie lange man nach einer Fut kein Sport bzw Bodybuilding machen kann?

wie lange sollte man warten bis man wieder leicht einsteigen kann?

und ab wann man wieder ins Solarium gehen kann ggf. mit Abdeckung des kopfes?

---